Lolita Dalpé

Taikigong

Tai chi, Qi gong, Méditation

Instructrice certifiée

Notre corps est le résultat de nos habitudes de vie émotionnelles, mentales et physiques. Convaincue du pouvoir d'actions que nous avons sur notre potentielle santé, je vous invite à la réalisation d'actions concrètes et je vous accompagne, avec douceur et optimisme, pour des bienfaits durables.

De nature sportive, les études universitaires ont aussi forgées qui je suis. Intriguée par l'équilibre corps-esprit, j'ai complété plusieurs formations reconnues en Tai chi, Qi gong santé, méditation et alimentation naturelle auprès de Christopher Pei, Yang Jun, Institut de Qi gong du Québec, Ke Wen, Association Chinoise de Qi gong santé et autres.

Je partage ma passion avec dévouement depuis 1998 auprès de plusieurs organismes tels que Loisirs, O.E.I.L., Cercle des fermières, Société d'Alzheimer, Résidences de personnes âgées, Aînés actifs, Diabète Brome-Missisquoi, U.T.A., F.A.D.O.Q., en entreprises privées et autres, au Québec, Canada, dans les régions de la Montérégie et des Cantons-de-l'Est.

Ma spécialité s'adresse tout spécialement aux personnes prêtes à élargir leur conscience et à intégrer des actions quotidiennes concrètes avec des ressources naturelles afin de manifester leur potentielle santé avec des effets durables.

(450) 534-5585

taikigong@gmail.com

www.taikigong.com