

Lolita Dalpé



Santé naturelle

Tai Ki Gong / Tai chi, Qi gong, méditation

Instructrice certifiée

Notre corps est le résultat de nos habitudes de vie alimentaire, physique, émotionnelle et mental. Convaincue du pouvoir d'actions que nous avons sur notre potentielle santé, je vous invite à la réalisation d'actions concrètes et vous accompagne, avec douceur et optimisme, pour des effets durables.

De nature sportive, les études universitaires ont aussi forgées qui je suis. Intriguée par l'équilibre corps-esprit, j'ai complété des formations reconnues en Tai chi, Qi gong, méditation et alimentation naturelle auprès de Christopher Pei, Yang Jun, Institut de Qi gong du Québec, Association Chinoise de Qi gong santé, Ke Wen, et autres.

Je partage ma passion avec dévouement depuis plus de 20 ans auprès de la communauté via les loisirs, les organismes O.E.I.L., le cercle des fermières, la société d'Alzheimer, les résidences de personnes âgées, les entreprises privées et autres, dans les régions de la Montérégie et des Cantons-de-l'Est, au Québec, Canada.

Ma spécialité s'adresse aux personnes prêtes à élargir leur conscience et à intégrer des actions concrètes dans leur quotidien afin de manifester leur potentielle santé avec des effets durables.



(450) 534-5585

taikigong@gmail.com

www.taikigong.com

